

## **Die Tagesklinik Eisenhüttenstadt**

Die psychiatrische Tagesklinik gehört mit ihren 16 Behandlungsplätzen zur Fachabteilung für Psychiatrie und Psychotherapie der Städtisches Krankenhaus Eisenhüttenstadt GmbH und versorgt zurzeit den gesamten Landkreis Oder-Spree.

In der Tagesklinik werden erwachsene Patienten mit psychischen Erkrankungen behandelt, die einer vollstationären Krankenhausbehandlung nicht oder nicht mehr bedürfen. Die tagesklinische Behandlung kann also im Anschluss an einen stationären Aufenthalt oder alternativ aus der ambulanten Betreuung heraus erfolgen, wenn eine intensivere Diagnostik und Therapie erforderlich ist.

## **Wer kann in die Tagesklinik aufgenommen werden?**

Zur Behandlung kommen Menschen mit akuten und chronischen psychischen Erkrankungen, z. B. Psychosen, Angsterkrankungen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, psychosomatischen Erkrankungen oder auch in psychosozialen Krisen.

## **Wie sieht das Therapieangebot aus?**

Das strukturierende und damit auch äußeren Halt bietende Therapieangebot umfasst ein vorwiegend lebenspraktisches Grundprogramm, dem ein ganzheitlicher Behandlungsansatz zugrunde liegt.

Das Angebotsspektrum umfasst:

- Medizinische und psychologische Diagnostik und Therapie
- Einzel- und Gruppengespräche
- Ergotherapie, Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Kognitives Training
- Lebenspraktische Trainings (Kochen, Backen)
- Gemeinsame Außenaktivitäten
- Sozialtherapeutische Angebote (u. a. externes Arbeitstraining)
- Angehörigenberatung
- Nachsorge und Vermittlung ambulanter Behandlung

Das Therapieprogramm beginnt montags bis freitags um 8.00 Uhr und endet um 16.00 Uhr (bzw. freitags um 15.30 Uhr). An den Wochenenden und Feiertagen ist die Tagesklinik geschlossen.

## **Was sind mögliche Behandlungsziele?**

Im Rahmen dieses multimodalen Therapieansatzes bekommen die Patienten die Gelegenheit, sich mit den Zusammenhängen ihrer Erkrankung, der eigenen Biographie und der aktuellen Lebenssituation auseinanderzusetzen.

Ziel ist es, neben der Verbesserung der psychischen Stabilität und Befindlichkeit, die Eigenverantwortung, soziale Kompetenz und lebenspraktischen Fähigkeiten des Patienten zu stärken. Die berufliche Wiedereingliederung kann darüber hinaus durch ein Arbeitstraining außerhalb der Tagesklinik vorbereitet werden.

## **Wie erfolgt die Aufnahme in die Tagesklinik?**

Die Einweisung kann über den behandelnden Hausarzt/Psychiater erfolgen (Einweisungsschein für die Tagesklinik).

Aufgenommen werden die Patienten in der Regel nach telefonischer Anmeldung und einem Vorgespräch in der Tagesklinik.

Für Ihre Fragen steht Ihnen das Team der Tagesklinik in der Zeit von Montag bis Freitag (8.00 – 16.00 Uhr) zur Verfügung.

☎ 0 33 64 / 54 38 57

### Ansprechpartner:

Stationsärztin: OÄ B. Warschewske  
Assistenzärztin: A. Grzywacz  
TK-Schwestern: B. Wilczoch  
M. Neudecker

### Postanschrift:

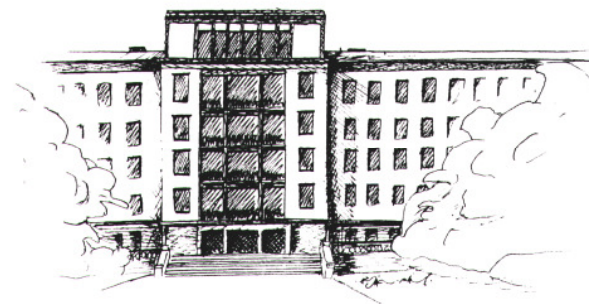
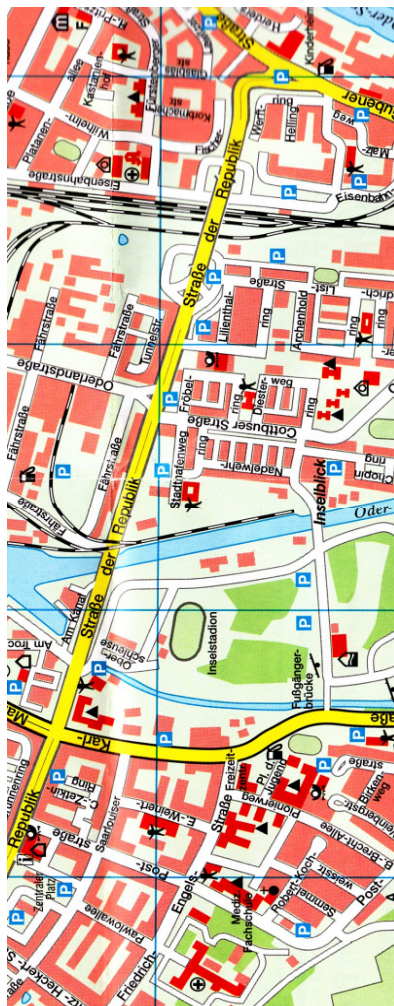
Psychiatrische Tagesklinik  
Städtisches Krankenhaus  
Eisenhüttenstadt GmbH  
FA für Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie  
Chefärztin Dr. med. B. Kowalenko  
Friedrich-Engels-Str. 39

15890 Eisenhüttenstadt

### Adresse der Tagesklinik:

Ärztehaus

Fürstenbergerstraße 1  
15890 Eisenhüttenstadt



## Psychiatrische Tagesklinik der Städtisches Krankenhaus Eisenhüttenstadt GmbH

FA für Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie

Chefärztin Frau Dr. med. B. Kowalenko