

Psychiatrische Tagesklinik

■ Behandlungsteam

Das Behandlungsteam unserer Tagesklinik besteht aus einer Ärztin, einem Diplom-Psychologen, Diplom-Sozialarbeitern, Ergotherapeuten, einer Krankenschwester sowie Physiotherapeuten.



Dipl. med. A. Matz Telefon: 3 44 26 35
FÄ f. Allgemeinmedizin / Psychotherapie
Leiterin der Tagesklinik

S. Seeger Telefon: 3 44 26 36
Sozialtherapeutin

Dipl. Psychologe T. Rudolph Telefon: 3 44 26 33
Dipl.-Psychologe

M. Jabs Telefon: 3 44 26 37
Dipl.-Sozialpädagogin

K. Hellner Telefon: 3 44 26 30
Krankenschwester



Unsere Tagesklinik ist eine psychotherapeutisch ausgerichtete Einrichtung des Krankenhauses Spremberg.

Patienten mit psychischen Problemen werden hier tagsüber betreut, behandelt und beschäftigt, wenn sie in der Lage sind, in der übrigen Zeit in der eigenen Wohnung zurechtzukommen.



Krankenhaus Spremberg

Karl-Marx-Straße 80
03130 Spremberg
Telefon: 03563 52-0

www.krankenhaus-spremberg.de



Krankenhaus Spremberg

■ Was ist eine Tagesklinik?

Die Tagesklinik ist eine teilstationäre Behandlungsform für psychisch kranke Menschen. Sie ist Montags bis Freitags von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr geöffnet.



■ Aufnahme in die Tagesklinik

Notwendige Voraussetzung für die Aufnahme in die Tagesklinik ist ein Überweisungsschein eines Allgemein- oder Facharztes. Nach vorheriger Absprache mit dem Patienten erfolgt ein Vorge-



*„Auch eine Reise
von tausend Meilen beginnt
mit einem Schritt.“*

CHINESISCHES SPRICHWORT



gemeinsam mit dem Patienten im Laufe der Behandlung festgelegt. Die Mindestaufenthaltsdauer beträgt erfahrungsgemäß vier Wochen. Zuzahlungen sind nicht zu leisten.

■ Erkrankungen, die behandelt werden

In der Tagesklinik werden Erwachsene behandelt, die unter psychischen Problemen leiden. Häufig stehen private oder berufliche Probleme im Mittelpunkt der Therapie. Behandlungsindikationen sind Depressionen, Ängste, Belastungsreaktionen, psychosomatische Beschwerden, remittierte Psychosen usw. In der Tagesklinik können keine Patienten behandelt werden, die unter 18 Jahre sind bzw. zum Aufnahmezeitpunkt unter einer Suchtproblematik, einer Demenz oder akuter psychotischer Symptomatik leiden.

spräch, um die Erwartungen an eine tagesklinische Behandlung zu klären. Danach wird der Aufnahmezeitpunkt zur Behandlung festgelegt.

Eine Aufnahme in die Tagesklinik kann auch im Anschluss an eine stationäre Behandlung in unserem Krankenhaus erfolgen.

■ Dauer der Behandlung

Die Behandlungsdauer richtet sich individuell nach Schwere der Erkrankung. Die Länge des Aufenthaltes in der Tagesklinik wird

■ Inhalte der Behandlung

Im Mittelpunkt der tagesklinischen Behandlung steht das tägliche Gruppengespräch. Dort werden die verschiedenen Probleme der Patienten aufgearbeitet. Weiterhin gibt es andere Formen der Gruppenbehandlung wie Bewegungs-, Mal-, Musik-, Gestaltungs-, Entspannungs-, und Ergotherapie. Die Patienten werden pharmakotherapeutisch betreut.